KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Qi Gong Retreats

Workshop an vier Terminen (einzeln buchbar)

So 29.03.2026, 14.00 - 17.30 Uhr

"Im Rhythmus der fünf Jahreszeiten"
Eine Reise durch die Wandlungsphasen der Natur - spiriert vom Huang Di Nei Jing und dem alten chinesischen Bauernkalender.
Termine: 29.03.2026 - 24.05.2026 - 02.08.2026 - 11.10.2026 - 06.12.2026
auch einzeln buchbar TN: 49 €

Durch die Lehren des Huang Di Nei Jing und die jahrtausendealte Weisheit des chinesischen Bauernkalenders entsteht ein tieferes Verständnis für das Leben im Wandel: Wie sich Energie wandelt, wie Körper und Geist auf Jahreszeiten reagieren, und wie man das Gleichgewicht bewahren kann – in jeder Phase des Jahres und des Lebens.

Ort
Sonnendorf Seminarraum, Baron-Riederer-Str. 48, 84337 Schönau

Mitveranstalter
Sonnendorf e.V.

Referentin
Elisabeth Graml

Kosten
49 € pro Termin

Anmeldung
info@insila-akademie.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-03-25 14:16:21

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de