KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Rückbildung und Beckenbodentraining nach der Schwangerschaft

fortlaufender Kurs in 8 Einheiten á 60 Min.

Di 02.02.2027, 9.00 - 10.00 Uhr

Du bist mindestens 6 Wochen Mama und möchtest endlich wieder was für dich und deinen Körper machen? Möchtest lernen, wie du deinen Beckenboden und deine Körpermitte optimal kräftigst? Dann bist du hier genau richtig!

weiterer Kursstart:
Fr. 05.02.27 von 8.30 - 9.30 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.pt-ml.de

Ort
Physiotherapie Läng, Weinbergstraße 23, 84371 Triftern

Referentin
Marie-Christin Pettinger

Kosten
120 Euro (bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von den gestzl. Krankenkassen ganz oder teilweise übenommen)

Anmeldung
unter marie-pettinger@web.de oder
0155/67841845

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-27 10:11:42

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de