KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Leben im Garten

Sammeln von Heil- und Gewürzkräutern im "Frauendreißiger"

Wildkräuterwanderung

So 24.08.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

Die 30 Tage nach Maria Himmelfahrt (15. August) sind traditionell die Zeit, in der die weisen Frauen ihren Wintervorrat an Heil- und Gewürzkräutern anlegen. In diesen vier Wochen stehen die Kräuter unter dem besonderen Schutz der göttlichen Mutter, und die Heilpflanzen bieten sich uns noch einmal voller Hingabe an, bevor sie im Herbst ihre Kraft in die Wurzeln zurückziehen und sich auf die Winterruhe vorbereiten.
Bei dieser Kräuterwanderung werden wir die Wildkräuter, die vor unserer Haustüre wachsen, sicher bestimmen, ihre Heilkraft schätzen lernen und heimische Superfoods entdecken, die uns gesund erhalten und jedes Gericht aufpeppen. Am Ende wird jede/r einen kleinen Vorrat mit nach Hause nehmen können.

Ort
Langohrenhof, 84339 Unterdietfurt

Referentin
Daniela Riesinger

Kosten
29 Euro

Anmeldung
bis 20.08.2025 unter langohrenhof@gmx.de oder 0160 1529005

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:02:14

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de