KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# "Schnuppertag Kontemplation"

**Kontemplation für Anfänger**

**Sa 08.02.2025, 9.00 - 17.00 Uhr**

Kontemplation ist eine Übung, bei der sich der Blick nach innen richtet.
Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes.
Äußeres und inneres Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atems und der Umgang mit Gedanken und Gefühlen öffnen auf eine Erfahrungsdimension hin, die das Alltagsbewusstsein überschreitet.

Gewinnen Sie durch angeleitete Übungen einen Zugang zum kontemplativen Gebet!
Der Kurs eignet sich hervorragend für Kontemplations-Anfänger:innen

**Ort**
Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

**Mitveranstalter**
Haus der Begegnung Hl. Geist

**Referent**
Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger

**Kosten**
55 Euro p.P. (inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee)

**Anmeldung**
08677/917070 oder https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm bis 28.01.

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:59:51

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**