

Schnuppertag Meditation und Kontemplation

Workshops - Achtsamkeit und spirituelle Vertiefung

Sa 26.09.2026, 13.30 - 17.00 Uhr

Verschiedene christliche Meditationsformen kennenlernen und reinschnuppern - zur Ruhe kommen, Stille wirken lassen, genießen.

Zwei Workshops können aus dem Angebot ausgewählt werden, eine Kaffee- und Teepause und gemeinsamer Abschluss in der Heilig-Geist-Kirche runden den Nachmittag ab.

Adelgunde Oberhauser - Kontemplation

Brigitta Neckermann-Lipp - Meditative Schriftbetrachtung Josephraj Gaspar - christliches indisches Yoga

P. Clemens Koch OSB- Ruhegebet

Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Mitveranstalter

Haus der Begegnung Hl. Geist

Referent/in

Brigitta Neckermann-Lipp, Adelgunde Oberhauser, OSB P. Clemens Koch, Josephraj Gaspar

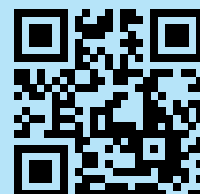
Kosten

10,- €, inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

Anmeldung

08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm> (bis einen Tag vor dem Termin)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-17 12:24:37