KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Schnuppertag Mediation und Kontemplation

Workshops - Achtsamkeit und spirituelle Vertiefung

Sa 26.09.2026, 13.30 - 17.00 Uhr

Verschiedene christliche Meditationsformen kennenlernen und reinschnuppern - zur Ruhe kommen, Stille wirken lassen, genießen.
Zwei Workshops können aus dem Angebot ausgewählt werden, eine Kaffee- und Teepause und gemeinsamer Abschluss in der Heilig-Geist-Kirche runden den Nachmittag ab.

Adelgunde Oberhauser - Kontemplation
Brigitta Neckermann-Lipp - Meditative Schriftbetrachtung Josephraj Gaspar - christliches indisches Yoga
P. Clemens Koch OSB- Ruhegebet

Ort
Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Mitveranstalter
Haus der Begegnung Hl. Geist

Referent/in
Brigitta Neckermann-Lipp, Adelgunde Oberhauser, OSB P. Clemens Koch, Josephraj Gaspar

Kosten
10,- €, inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

Anmeldung
08677/917070 oder https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm (bis einen Tag vor dem Termin)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-17 12:24:37

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de