KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Selbstverteidigungskurs WEN DO für Frauen

Workshop

Sa 24.10.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

Der WEN DO-Kurs vermittelt Frauen, sich im Alltag und in bedrohlichen Situationen wirksam zu schützen und abzugrenzen.
Er stärkt Ihr Selbstvertrauen und Ihre Widerstandskraft.
Sportlichkeit und körperliche Fitness sind nicht notwendig.
Maximale Teilnehmerinnenzahl 15 Personen

Ort
Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting

Mitveranstalter
KDFB St. Philippus und Jakobus

Referentin
Mirjam Spies

Kosten
60€

Anmeldung
bis 16.10.26 unter: ursula_gottschalk@web.de



mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-27 11:30:37

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de