KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfarrkirchen

Speiseplan für den Übergang zur Familienkost

Online-Vortrag

Di 27.01.2026, 9.00 - 11.00 Uhr

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. In dieser Praxisveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten.
Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell für die Speiseplanung kennen.

Weitere Termine, jeweils von 9 - 11 Uhr:
Di. 17.03./ 05.05.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
ONLINE

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin
Regina Bergmaier

Kosten
kostenlos

Anmeldung
unter: www.weiterbildung.bayern.de
(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-17 11:17:30

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de