KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# "Starke Eltern – Starke Kinder"®
# Mehr Freude mit Kindern

**Online-Kurs mit 8 Einheiten á 120 Min.**

**Do 08.05.2025, 9.00 Uhr - Do 26.06.2025, 11.00 Uhr**

Eltern fühlen sich im Alltag oft durch die Verhaltensweisen der Kinder provoziert, geärgert oder abgelehnt.
Gleichzeitig fühlen sich viele Eltern überfordert "wie mache ich es richtig" - und wünschen sich ein wohlwollendes, harmonisches Miteinander.

So geht es vielen Eltern...
Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?
Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?
Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?
Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® entwickelt.
Wir beschäftigen uns u.a. mit folgenden Themen:
* Was ist mir wichtig in der Erziehung?
* Wie gut kenne ich mich selbst?
* Wie kann ich mein Kind unterstützen?
* Wie bilde ich eine liebevolle, wertschätzende Basis?
* Wie setze ich Grenzen?
* Wie treffen wir Vereinbarungen?
* Wie lösen wir Konflikte?

Online-Veranstaltungsraum

**Referentin**
Romana Rupp

**Kosten**
105 Euro pro Person
170 Euro pro Paar

**Anmeldung**
unter: romana.rupp@gmx.net

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:58:45

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**