KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Stillbaby

Workshop

Do 29.01.2026, 9.00 - 13.00 Uhr

INES.sigl
Freiberufliche Kinderkranken-schwester
Säuglingspflege · Babymassage · Stillberatung · Workshops rund um's Baby

Von Anfang an gut informiert und mit Wissen und Selbstvertrauen in eure gemeinsame, innige und wunderbare Stillzeit.

Die Inhalte des Workshops:
- Bedeutung des Stillens
- Entstehung der Muttermilch und deren Veränderung in den ersten Tagen
- Brustmassagen und deren Bedeutung
- die ersten Stunden nach der Geburt
- die ersten Tage und Wochen nach der Geburt
- verschiedene Stillpositionen
- Stillhäufigkeit und Dauer
- richtiges Anlegen und Saugen
- Hungerzeichen des Babys
- Ausscheidungen des Neugeborenen
- Stillhütchen- wann macht es Sinn und wie benutze ich es richtig
- Stillmythen...

Weitere Workshoptermine:
Do. 05.03./ 07.05.2026
Fr. 24.07./ 11.09./ 18.12.2026

Alternativ:
du übernimmst die Planung und lädst 3-4 weitere interessierte Mamis ein, wir suchen uns gemeinsam einen Abend oder Vormittag aus und ich komm zu dir nach Hause. Ab 5 Mamis bekommst du einen Preisnachlass von 10%. Anfahrtskosten sind im Umkreis von 10 km inklusive.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.babymasage-mit-ines.de

Ort
Familienpraxis Ines Sigl, Egerlandstraße 35d, 84513 Töging

Mitveranstalter
Familienpraxis Sigl

Referentin
Ines Sigl

Kosten
99 Euro inklusive Goodie-Pack mit viel Info und Getränke & Snacks vor Ort

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Anmeldung
unter 0151/14105750 tel. oder via WhatsApp oder
per E-Mail: praxis@inessigl.com

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-20 08:57:35

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de