

Stille Stunde am Abend

Mo 15.01.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Adelgunde Oberhauser

Kontemplation

Da sein dürfen - dem Atem folgen - ruhig werden Gegenwärtig sein mit Körper, Geist und Seele,
Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen, Erlebtes darf sich setzen.

Uns von einem Text inspirieren lassen, der aufrichtet und ausrichtet, das gemeinsame
kontemplative Sitzen und Gehen trägt.

Verweilen - und Stille mitnehmen in unseren den Alltag.

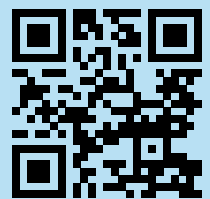
Weitere Termine (jeweils montags 19.30-21.00 Uhr):

19.02./11.03./08.04./13.05./10.06./08.07./09.09./14.10./11.11./09.12.

Anmeldung

08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm>

mehr Infos &
Anmeldung



VÖ: 07.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. (08671) 41 44

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de