

Stille Stunde am Abend

Praktische Anleitung zur Kontemplation

Mo 09.02.2026, 19.30 Uhr

Da sein dürfen - dem Atem folgen - ruhig werden Gegenwärtig sein mit Körper, Geist und Seele, Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen, Erlebtes darf sich setzen.

Uns von einem Text inspirieren lassen, der aufrichtet und ausrichtet, das gemeinsame kontemplative Sitzen und Gehen trägt.

Verweilen - und Stille mitnehmen in unseren Alltag.

Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Mitveranstalter

Haus der Begegnung Hl. Geist

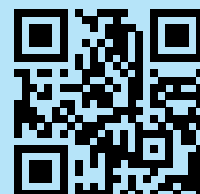
Referentin

Adelgunde Oberhauser

Anmeldung

08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm>

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-07-29 12:26:23