KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Stille Stunde am Abend

Praktische Anleitung zur Kontemplation

Mo 09.02.2026, 19.30 Uhr

Da sein dürfen - dem Atem folgen - ruhig werden Gegenwärtig sein mit Körper, Geist und Seele, Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen, Erlebtes darf sich setzen.
Uns von einem Text inspirieren lassen, der aufrichtet und ausrichtet, das gemeinsame kontemplative Sitzen und Gehen trägt.
Verweilen - und Stille mitnehmen in unseren Alltag.

Ort
Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Mitveranstalter
Haus der Begegnung Hl. Geist

Referentin
Adelgunde Oberhauser

Anmeldung
08677/917070 oder https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-29 12:26:23

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de