

## **Stille Stunde am Abend**

### **Kontemplation**

**Mo 14.04.2025, 19.30 Uhr**

**Ort:**

Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Da sein dürfen - dem Atem folgen - ruhig werden Gegenwärtig sein mit Körper, Geist und Seele, Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen, Erlebtes darf sich setzen.

Uns von einem Text inspirieren lassen, der aufrichtet und ausrichtet, das gemeinsame kontemplative Sitzen und Gehen trägt.

Verweilen - und Stille mitnehmen in unseren Alltag.

**Anmeldung:**

08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm>

**Mitveranstalter:**

Haus der Begegnung Hl. Geist

**Referentin:**

Adelgunde Oberhauser

**Veröffentlichungsdatum:** 30.10.2024