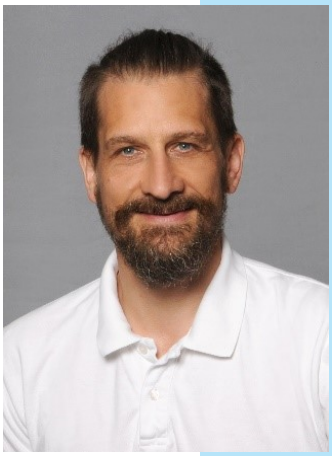
KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Stolperfallen vermeiden und Beweglichkeit stärken – Sturzprophylaxe



Vortrag und Gespräch

Di 19.01.2027, 19.00 Uhr

Stürze gehören zu den häufigsten Ursachen für Verletzungen im höheren Lebensalter. Sie können nicht nur Knochenbrüche und Krankenhausaufenthalte, sondern auch Angst, Unsicherheit und den Verlust der Selbstständigkeit nach sich ziehen.
Der Referent Alexander Meier zeigt in seinem Vortrag, dass die Sturzprophylaxe alle Maßnahmen umfasst, die das Risiko von Stürzen verringern, wie z.B. medizinische Aspekte, körperliche Aktivität, das Nutzen von Hilfsmitteln uvm. Eine erfolgreiche Sturzprophylaxe setzt auf das Zusammenspiel dieser Bereiche. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten.
Nach dem Vortrag bleibt Zeit für Fragen und Austausch.

Ort
Bürgerhaus, Schulstr. 2, 84326 Rattenbach/Rimbach

Referent
Alexander Meier

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-26 12:51:02

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de