KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Trage Baby Kurs

**4 Einheiten á 120 Min.**
**(einzeln buchbar)**

**Mi 08.01.2025, 9.00 - 11.00 Uhr**

1. Vormittag (Schwangerschaft)
Säuglingspflege - entspannt den neuen Alltag mit all seinen Herausforderungen meistern.
Stillvorbereitung - Stillen in den Familienalltag ggf mit Geschwisterkinder integrieren.
Welche Tragesysteme gibt es? - erste Einblicke in die Tragewelt. Von Vorteilen und Vorurteilen.

2. Vormittag
Das Baby in seiner Entwicklung fördern (Babymassage, Babyyoga und altersgerechte Spielideen).
Physiologischer Babyschlaf- was ist eigentlich "normal".
Welches Tragesystem passt zu uns -Halfbuckle, Fullbuckle oder doch ein Tuch? Probiere dich durch verschiedene Systeme und Marken.

3. Vormittag
Babygeleitete Beikost mit und ohne Brei - wann? wie? und vorallem was?
Tragecheck- Sitzt meine Tragehilfe oder Tuch richtig?

4. Vormittag
Kinderkrankheiten- Fieber, Wickel und die Hausapotheke, was gibt es für typische Kinderkrankheiten?
Tragespaziergang - was ist die richtige Kleidung bei jeder Witterung?

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

**Ort**
Hebammenpraxis Baumgarten, Baumgarten 1, 84556 Kastl

**Referentin**
Ramona Heimpoldinger

**Kosten**
60 Euro Komplettkurs (4 Einheiten)
20 Euro je Einheit

**Anmeldung**
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 12:19:29

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**