KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Treffpunkt - AusZeit für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Treffpunkt – AusZeit für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Thema: Hochsommer - Lebensmitte und Energie

Mo 27.07.2026, 15.00 - 16.30 Uhr

Urlaub, Freizeit, Ferien - Hilfe annehmen ohne schlechtes Gewissen
Über Selbstfürsorge und die Kunst, auch mal loszulassen. Warum Entlastung kein Luxus, sondern Notwendigkeit ist.

In diesem offenen Gesprächskreis besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Personen, die Ihre Angehörige pflegen. Es wird ihnen eine Plattform gegeben, wo sie sich über die belastende Situation sprechen oder einfach nur zuhören. Erfahrungen werden weitergegeben, Verständnis, Hilfe und Zuversicht vermittelt, um im Alltag mit dieser außergewöhnlichen Lebenssituation umgehen zu können. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Ort
Caritas-Alten und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

Mitveranstalter
Kreiscaritas Rottal -Inn e.V.

Referentin
Dr. Margarete Liebmann

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-03 14:16:55

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de