

Treffpunkt - AusZeit für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Treffpunkt - AusZeit für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Thema: Urlaub, Freizeit, Ferien - Hilfe annehmen ohne schlechtes Gewissen

Mo 17.08.2026, 15.00 - 16.30 Uhr

Über Selbstfürsorge und die Kunst, auch mal loszulassen. Warum Entlastung kein Luxus, sondern Notwendigkeit ist.

In diesem offenen Gesprächskreis besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Personen, die Ihre Angehörige pflegen. Es wird ihnen eine Plattform gegeben, wo sie sich über die belastende Situation sprechen oder einfach nur zuhören. Erfahrungen werden weitergegeben, Verständnis, Hilfe und Zuversicht vermittelt, um im Alltag mit dieser außergewöhnlichen Lebenssituation umgehen zu können. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Caritas-Alten und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

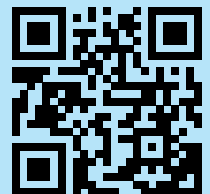
Mitveranstalter

Kreiscaritas Rottal - Inn e.V.

Referentin

Dr. Margarete Liebmann

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-03 14:16:56

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de

www.keb-ris.de