KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Du pflegst nicht allein

Treffpunkt – AusZeit für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Thema: Meditativer Spaziergang - Stille Wege, klare Gedanken

Mo 21.09.2026, 15.00 - 16.30 Uhr

Achtsam gehen, atmen, spüren. Ein Nachmittag in Bewegung - mit Impulsen für innere Ruhe und Zentrierung.

In diesem offenen Gesprächskreis besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Personen, die Ihre Angehörige pflegen. Es wird ihnen eine Plattform gegeben, wo sie sich über die belastende Situation sprechen oder einfach nur zuhören. Erfahrungen werden weitergegeben, Verständnis, Hilfe und Zuversicht vermittelt, um im Alltag mit dieser außergewöhnlichen Lebenssituation umgehen zu können. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Ort
Caritas-Alten und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

Mitveranstalter
Du pflegst nicht allein

Referentin
Elisabeth Graml

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-03 14:16:56

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de