KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

"Tu deinem Leib etwas Gutes...": Die fünfte Jahreszeit



ABGESAGT!

Ein Biographie-Nachmittag für Körper, Geist und Seele für "Silberperlen"

Mi 21.01.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Faschingstrubel... Wie war es früher? Beim Kaffee und Kuchen begeben wir uns auf die Spuren eines der ältesten Volksfeste in Deutschland. Außerdem stehen auf dem Programm "Maskerade", eine lustige Polonaise und Tänze im Sitzen "..Was machst Du mit dem Knie, lieber Hans..."

"Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Teresa von Avila, eine starke Frau, Karmeliterin und Schutzpatronin Spaniens ließ einst jenes Zitat fallen, das auch heutzutage - Jahrhunderte später - nichts an Wahrheit und Wert verloren hat. Mit allen Sinnen das Leben im Alter aktiv und bewusst gestalten und genießen. Dies beinhaltet, die Sinne zu schärfen, die Wahrnehmung zu schulen und die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken.
Ein neues Angebot, überschaubar im Aufwand, aber langfristig in der Wirkung - für alle, die im Ruhestand mehr "Leben" im Leben suchen.

Termine (jeweils 14.00-15.30 Uhr):
MI 21.01./18.02./18.03./15.04./20.05./17.06./15.07.

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten
6 Euro (inkl. Kaffee & Kuchen); max. 12 Personen

Anmeldung
online unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-11 12:16:44

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de