KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Mai – die HOCHzeit im Jahreslauf Abgesagt!!!



Ein "Tu deinem Leib etwas Gutes..."- Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Mi 20.05.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Unser gemütliches Treffen bei Kaffee und Kuchen ist thematisch auf den Mai abgestimmt. Die Natur trägt bunte Farben, die Tage werden länger und der Vogelgesang im Garten deutlich kräftiger. Wir erwachen auch aus dem "Winerschlaf" - wir lernen neue Tänze im Sitzen, rätseln über Vogelstimmen und singen die Volkslieder, die jeder kennt - "Die beste Zeit im Jahr ist mein, da singen alle Vögelein".

- "Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Teresa von Avila, eine starke Frau, Karmeliterin und Schutzpatronin Spaniens ließ einst jenes Zitat fallen, das auch heutzutage - Jahrhunderte später - nichts an Wahrheit und Wert verloren hat. Mit allen Sinnen das Leben im Alter aktiv und bewusst gestalten und genießen. Dies beinhaltet, die Sinne zu schärfen, die Wahrnehmung zu schulen und die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken.
Ein neues Angebot, überschaubar im Aufwand, aber langfristig in der Wirkung - für alle, die im Ruhestand mehr "Leben" im Leben suchen.

Termine (jeweils 14.00-15.30 Uhr):
MI 20.05./17.06./15.07.

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten
6 Euro (inkl. Kaffee & Kuchen); max. 12 Personen

Anmeldung
online unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-11 12:16:45

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de