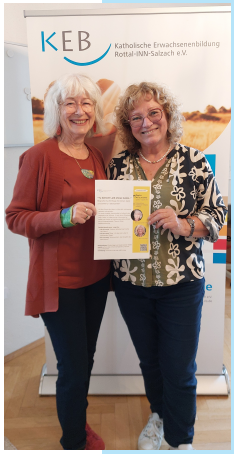
KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Frühjahrsputz macht Freude – Frischer Schwung für Alltag und Miteinander ABGESAGT!!!



Ein "Tu deinem Leib etwas Gutes" - Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Mi 18.02.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Der Winter ist bald vorbei und der Frühling steht vor der Tür. Jetzt heißt es: frischer Wind für Kopf, Herz und Alltag! Gemeinsam wollen wir über alte Putzgeschichten plaudern, lachen über lustige Erinnerungen und spielerisch aktiv werden. Freuen Sie sich auf einen bunten Nachmittag voller Gespräche über Bräuche und Rituale, mit kleinen Aktivitäten und Tänzen im Sitzen, Kaffee und Kuchen und guter Laune. Kommen Sie vorbei und nehmen Sie neue Impulse, Methoden und jede Menge Frühlingsenergie mit.

"Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Teresa von Avila, eine starke Frau, Karmeliterin und Schutzpatronin Spaniens ließ einst jenes Zitat fallen, das auch heutzutage - Jahrhunderte später - nichts an Wahrheit und Wert verloren hat. Mit allen Sinnen das Leben im Alter aktiv und bewusst gestalten und genießen. Dies beinhaltet, die Sinne zu schärfen, die Wahrnehmung zu schulen und die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken.
Ein neues Angebot, überschaubar im Aufwand, aber langfristig in der Wirkung - für alle, die im Ruhestand mehr "Leben" im Leben suchen.

Termine (jeweils 14.00-15.30 Uhr):
18.02./18.03./15.04./20.05./17.06./15.07.2026

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Christa Niggl

Kosten
6 Euro (inkl. Kaffee & Kuchen); max. 12 Personen

Anmeldung
online unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-11 12:16:44

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de