KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

"Tu deinem Leib etwas Gutes...": Goldene Herbstzeit, die Früchte des Lebens



Begegnung, Austausch - sich am Leben freuen

Mi 15.10.2025, 14.00 - 15.30 Uhr

Der Herbst schenkt uns bunte Farben, Fülle und reiche Ernte - genauso wie das Leben. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die "Früchte des Lebens" feiern: mit Geschichten und Erinnerungen, kleinen kreativen Impulsen und Übungen, mit Musik und Tänzen im Sitzen, Kaffee und Kuchen. In geselliger Runde genießen wir Wärme, Dankbarkeit und die goldenen Momente des Lebens.

"Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Teresa von Avila, eine starke Frau, Karmeliterin und Schutzpatronin Spaniens ließ einst jenes Zitat fallen, das auch heutzutage - Jahrhunderte später - nichts an Wahrheit und Wert verloren hat. Mit allen Sinnen das Leben im Alter aktiv und bewusst gestalten und genießen. Dies beinhaltet, die Sinne zu schärfen, die Wahrnehmung zu schulen und die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken.
Ein neues Angebot, überschaubar im Aufwand, aber langfristig in der Wirkung - für alle, die im Ruhestand mehr "Leben" im Leben suchen.

Termine (jeweils 14.00-15.30 Uhr):
2025: MI 15.10./19.11./17.12.
2026: MI 21.01./18.02./18.03./15.04./20.05./17.06./15.07.

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Christa Niggl

Kosten
9 Euro (max. 12 Personen);

Anmeldung
online unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-15 09:07:38

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de