



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

# "Tu deinem Leib etwas Gutes...": Goldene Herbstzeit, die Früchte des Lebens

**Begegnung, Austausch - sich am Leben freuen**

**Mi 15.10.2025, 14.00 - 15.30 Uhr**

Der Herbst schenkt uns bunte Farben, Fülle und reiche Ernte - genauso wie das Leben. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die "Früchte des Lebens" feiern: mit Geschichten und Erinnerungen, kleinen kreativen Impulsen und Übungen, mit Musik und Tänzen im Sitzen, Kaffee und Kuchen. In geselliger Runde genießen wir Wärme, Dankbarkeit und die goldenen Momente des Lebens.?

"Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Teresa von Avila, eine starke Frau, Karmeliterin und Schutzpatronin Spaniens ließ einst jenes Zitat fallen, das auch heutzutage - Jahrhunderte später - nichts an Wahrheit und Wert verloren hat. Mit allen Sinnen das Leben im Alter aktiv und bewusst gestalten und genießen. Dies beinhaltet, die Sinne zu schärfen, die Wahrnehmung zu schulen und die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken.

Ein neues Angebot, überschaubar im Aufwand, aber langfristig in der Wirkung - für alle, die im Ruhestand mehr "Leben" im Leben suchen.

Termine (jeweils 14.00-15.30 Uhr):

2025: MI 15.10./19.11./17.12.

2026: MI 21.01./18.02./18.03./15.04./20.05./17.06./15.07.

Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

## Referentin

Christa Niggel

## Kosten

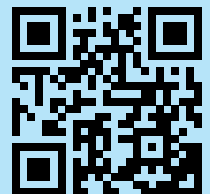
9 Euro (max. 12 Personen);

## Anmeldung

online unter [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de) oder 08671/4144



**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-10-15 09:07:38

Tel. (08671) 41 44  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)

**[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)**