KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfarrkirchen

Übergang zum Familientisch – Oma´s Rezepte wiederentdeckt

Online-Vortrag

Fr 25.06.2027, 9.00 - 11.00 Uhr

Viele Eltern fragen sich: Wann ist der richtige Zeitpunkt, um von Brei auf Familienkost umzustellen? Welche Lebensmittel eignen sich besonders gut - und worauf sollte anfangs noch verzichtet werden?
In dieser Praxisveranstaltung erhalten die Teilnehmenden grundlegende Informationen zum geeigneten Zeitpunkt des Übergangs sowie hilfreiche Tipps für eine ausgewogene Speiseplanung. Sie erfahren, durch welche Mahlzeiten Breie nach und nach ersetzt werden können.
In der anschließenden Kochvorführung zeigt die Referentin, wie einfach sich ausgewogene Gerichte zubereiten lassen, die Kindern schmecken und von der ganzen Familie genossen werden können.
Es werden altbewährte Gerichte neu interpretiert - kindgerecht, mit reduziertem Zuckergehalt und ideal für den Übergang. Die Rezepte zeigen, wie traditionelle Küche modern und gesund umgesetzt werden kann.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
ONLINE

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin
Simone Heilmeier

Kosten
kostenlos

Anmeldung
unter: www.weiterbildung.bayern.de
(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-02 11:28:02

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de