KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfarrkirchen

Vom Brei zum Familientisch

Online-Vortrag

Do 07.05.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst.
In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

Weitere Termine jeweils von 19.30 - 21 Uhr:
Mo. 20.07.26 und Do. 05.11.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
ONLINE

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin
Simone Heilmeier

Kosten
kostenlos

Anmeldung
unter: www.weiterbildung.bayern.de
(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-17 11:19:47

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de