

# Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

**Vortrag Für Eltern von Babys ab ca. 8-9 Monaten**

**Di 21.01.2025, 9.00 - 10.30 Uhr**

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

weitere Termine:

Di. 18.03./ 27.05./ 29.07./ 30.09./ 02.12.25

jeweils von 9 - 10.30 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Online, via WebEx

## **Mitveranstalter**

AELF Töging

## **Referentin**

Tanja Liebl-Gschwind

## **Kosten**

kostenfrei

## **Anmeldung**

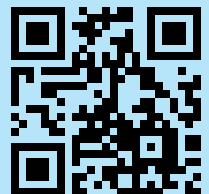
[www.aelf-to.bayern.de](http://www.aelf-to.bayern.de)

[www.zwergenkost.de](http://www.zwergenkost.de)

0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)



**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 12:20:18