KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten



Vortrag Für Eltern von Babys ab ca. 8-9 Monaten

Mi 04.02.2026, 9.00 - 10.30 Uhr

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

weitere Termine jeweils von 9 - 10.30 Uhr:
Mi. 15.04./ 01.07./ 23.09./ 02.12.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
Online, via WebEx

Mitveranstalter
AELF Töging

Referentin
Tanja Liebl-Gschwind

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-16 10:09:59

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de