KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Von der Milch zum Brei



Für Eltern von Babys und Kleinkindern
Onlinevortrag mit Koch-Video: 120 Minuten

Mi 14.01.2026, 9.00 - 11.00 Uhr

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den
ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

weitere Termine jeweils von 9 - 11 Uhr:
Mi. 04.03./ 22.04./ 10.06./ 29.07./ 19.09./ 28.10./ 09.12.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
Online, via WebEx

Mitveranstalter
AELF Töging

Referentin
Tanja Liebl-Gschwind

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-16 09:51:40

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de