

Von der Milch zum Brei

Für Eltern von Babys und Kleinkindern
Onlinevortrag mit Koch-Video: 120 Minuten

Mi 29.10.2025, 9.00 - 11.00 Uhr

Ort:

Online, via WebEx

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

weitere Termine:

Mi. 17.12.25

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Mitveranstalter:

AELF Töging

Referentin:

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten:

kostenfrei