KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Von Kopf bis Fuß, mit Haut und Haar



Ein ganzheitlicher Workshop zur Körperwahrnehmung

Fr 09.05.2025, 16.00 - 20.00 Uhr

In der Verbindung von inhaltlichen Inputs und einfachen Körperübungen werden wir unseren Körper wahrnehmen und uns mit vielfältigen Facetten zum Thema Körper auseinandersetzen. Denn nicht nur Körper und Geist stehen in einem engen Zusammenhang. Am Körper machen wir Schönheit, Alter und auch Vergänglichkeit, Stärke, aber auch vielfach Abwertung und Diskriminierung fest. Wir gestalten unseren Körper, unser Körper beeinflusst aber auch uns und unser Dasein.
Dabei werden wir immer wieder selbst fragen: Wie geht es mir damit? Wie erlebe ich meinen Körper und wie schreibt sich mein Leben in den Körper ein? Wo urteile ich auch selbst über meinen oder andere Körper? Und wie kann ich gut damit umgehen?

Anna Noweck ist Professorin für Theologie in der Sozialen Arbeit. Sie beschäftigt sich vertieft mit Fragen von Geschlecht und Gerechtigkeit in Theorie und Praxis.

Der Workshop mit max. 15 Teilnehmenden wird begonnen mit gemeinsamem Kaffee mit Kuchen und einer Brotzeit beendet.

Ort
Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
A.S.A.M Kloster-Verein

Referentin
Anna Noweck

Kosten
30 Euro inklusive Kaffee und Brotzeit

Anmeldung
unter mdz@keb-ris.de oder online unter www.keb-ris.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:01:26

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de