KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Frauen

Wald- und Wiesenapotheke

Geführte Kräuterwanderung

Sa 16.05.2026, 11.00 - 13.00 Uhr

Der Frühling geht in die nächste Phase und wird bald vom Frühsommer abgelöst. In dieser magische Zei in der alles so leicht wirkt, wenden wir unsere Aufmerksamkeit neben den Wiesenkräutern auch den Bäumen zu. Wie wird der Stress im Wald reduziert und welche Bäume und Sträucher helfen uns, wenn wir krank sind?
Diesen und noch viel mehr Fragen gehen wir auf den Grund. Begleitet wird die Kräuterwanderung mit den vielen informativen Inhalten rund um die Heilwirkungen und der Botanik, mit Geschichten und kleinen Meditationen.
Am Ende der Wanderung heißt es, Ärmel hochkrempeln. Wir kochen eine Suppe über dem Lagerfeuer und verfeinern diese mit wilden Kräutern. Begleitend wird noch eine wilde Kräuterbutter hergestellt. Die Wanderung lassen wir dann bei einem gemeinsamen Essen und guten Gesprächen am Lagerfeuer ausklingen.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Trinken für unterwegs.

Ort
Treffpunkt: Altötting, Naturgarten Osterwies

Mitveranstalter
KDFB St. Josef Altötting

Referentin
Anne-Marie Sirringhaus

Kosten
20 Euro

Anmeldung
stella.hoefl@t-online.de / TN-Zahl begrenzt

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-04-27 10:23:05

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de