KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem




**Für Eltern von Kleinkindern ab ca. 12 Monaten**

**Mi 28.01.2026, 9.00 - 10.30 Uhr**

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder - denn schließlich ist der Geschmack "süß" beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben

sprechen jedes Kind an. Durch diese und den Zusatz "für Kinder" sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt gekennzeichnet. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine
bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Wir besprechen gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilen diese mit Hilfe des Modells.

Besprochen werden: Quetschies, Obstriegel, Kekse, Cerealien & Getränke

weitere Termine:
Mi. 18.03./ 24.06./ 14.10.26
jeweils von 9 - 10.30 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

**Ort**
Online, via WebEx

**Mitveranstalter**
AELF Töging

**Referentin**
Tanja Liebl-Gschwind

**Kosten**
kostenfrei

**Anmeldung**
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-10-16 10:02:44

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**