KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem



Für Eltern von Kleinkindern ab ca. 12 Monaten

Mi 05.02.2025, 9.00 - 10.30 Uhr

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder - denn schließlich ist der Geschmack "süß" beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben

sprechen jedes Kind an. Durch diese und den Zusatz "für Kinder" sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt gekennzeichnet. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine
bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Wir besprechen gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilen diese mit Hilfe des Modells.

Besprochen werden: Quetschies, Obstriegel, Kekse, Cerealien & Getränke

weitere Termine:
Mi. 02.04./ 28.05./ 23.07./ 24.09./ 12.11.25
jeweils von 9 - 10.30 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
Online, via WebEx

Mitveranstalter
AELF Töging

Referentin
Tanja Liebl-Gschwind

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 11:58:37

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de