KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Was mich bewegt, lässt mich leben.

Entspannungswochenende 'Tanz und Meditation'

Fr 15.05.2026, 18.00 Uhr - So 17.05.2026, 15.00 Uhr

In unserem Kulturkreis ist der sakrale Tanz (sakral = heilig = heilen) kaum mehr bekannt. Für andere Völker gehört der Tanz, der zugleich auch Gebet ist, schon immer zum Vollzug von Religion dazu. Wir können von anderen Kulturen lernen. Der heilende/ sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt steht der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Zum heilenden/ sakralen Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso wie die Freude an der Bewegung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit dem Körper zum Ausdruck gelangen.
Weitere Infos unter: www.brother-tschortsch.de

Ort
Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
A.S.A.M Kloster-Verein

Referent
Fr. Georg Schmaußer OFM

Kosten
220 € (incl. Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung
info@asam-eggenfelden.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-20 10:49:28

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de