KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Wochenendretreat in Stille und Achtsamkeit

Kursangebot

Fr 25.09.2026, 16.00 Uhr - So 27.09.2026

Drei Tage in Achtsamkeit, Bewegung, Selbstmitgefühl, Schweigen (1 Tag) mit gesundem, vegetarischem Essen. Unsere innere Ruhe, Gelassenheit und Stabilität nehmen zu. Wir entwickeln ein neues Lebengefühl mit mehr Klarheit, Leichtigkeit und Freude und stärken unsere Resilienzfähigkeit.

Ort
Klostergarten, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
A.S.A.M Kloster-Verein

Referentin
Ingrid Berger

Kosten
ab 367 Euro inkl. Übernachtung und Vollpension

Anmeldung
dfme-achtsamkeit.com

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-06-26 12:46:36

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de