



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere

6 Einheiten á 90 Minuten

Di 29.04.2025, 9.00 Uhr - Di 03.06.2025, 10.30 Uhr

Um ein Kind zu gebären braucht es Ruhe, Entspannung und Vertrauen in Dich und Deinen Körper. Keine Geburt gleicht der anderen. Mit Yoga bleibst Du beweglich, linderst Beschwerden und schaffst eine wunderbare Basis für alles was auf Dich zukommt. Mutter zu werden ist eine der besten Möglichkeiten zu reifen, denn die Liebe unserer Kinder macht uns auf eine Art und Weise verletzlich wie das in keiner anderen Beziehung geschieht. Ich freue mich, Dich zu inspirieren und zu begleiten. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Du bist immer willkommen.

weitere Kurse jeweils von 9 - 10.30 Uhr:
Di. 24.06. - 29.07.25

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.lena-yoga.de oder www.janinehebamme.de

Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Referentin

Lena Rottenaicher

Kosten

85 Euro

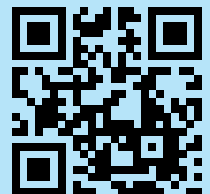
Anmeldung

0179/6732884 (Lena Rottenaicher) oder [lena.rottenaicher@gmx.de](mailto:lana.rottenaicher@gmx.de)



LENA ROTTENAICHER
YOGALEHRERIN

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 12:01:16

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de

www.keb-ris.de