KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere

6 Einheiten á 90 Minuten

Mo 06.01.2025, 9.00 - 10.30 Uhr

Yoga schafft eine wunderbare Basis für die Geburt. Die achtsamen Übungen wirken sanft typischen Schwangerschaftsbeschwerden entgegen. Der Kurs eignet sich für alle werdenden Mütter ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.

weitere Kurse beginnen jeweils:
Mo. 17.02./ 28.04./ 23.06.2025

Weitere Infos, Kurse und Termine unter:
www.lena-yoga.de oder www.biburger-hebammenpraxis.de

Ort
Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Referentin
Lena Rottenaicher

Kosten
85 Euro

Anmeldung
0179/6732884 (Lena Rottenaicher) oder lena.rottenaicher@gmx.de

LENA ROTTENAICHER
YOGALEHRERIN

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:19:18

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de