KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere mit Anita

Kurs mit 8 Einheiten à 75 Minuten

Mi 20.01.2027, 18.00 - 19.15 Uhr

Um den Körper und die mentale Gesundheit in der Schwangerschaft zu stärken, ist medizinisch fundierter Hatha - Yoga der ideale Begleiter.
In diesem Pränatal-Kurs kräftigen wir den Körper sanft, lindern typische Schwangerschaftsbeschwerden und bereiten mit wertvollen Atemtechniken Körper und Geist auf diese besondere Lebensphase vor.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.kurswerkstatt-pan.de oder auf Anfrage

Ort
Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Mitveranstalter
Kurswerkstatt Pfarrkirchen

Referentin
Anita Kronthaler

Kosten
Die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme (80% Anwesenheit) von den gesetzlichen Kassen anteilig oder ganz erstattet.

Anmeldung
63/3352673 (Anita Kronthaler) oder anitakronthaler@posteo.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-02 11:44:32

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de