KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere mit Anita

Kurs mit 8 Einheiten à 75 Minuten

Mi 12.02.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Um den Körper und die mentale Gesundheit in der Schwangerschaft zu stärken, ist Yoga der ideale sportliche und meditative Begleiter.
Durch die sanften Übungen und kontrolliertes Atmen bereiten sie sich bewusst auf die Geburt ihres Babys vor.

nächster Kursbeginn:
Mi. 30.04.25 von 18 Uhr - 19.15 Uhr

Weitere Infos, Termine und Angebote unter:
www.kurswerkstatt-pan.de oder auf Anfrage

Ort
Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Referentin
Anita Kronthaler

Kosten
80 Euro (die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen)

Anmeldung
julia.schoske@gmail.com oder 0151/57303404 (Julia Schoske)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 11:59:55

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de