KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere

6 Einheiten á 90 Minuten
(25.02. u. 04.03. entfällt)

Di 18.02.2025, 9.00 Uhr - Di 08.04.2025, 10.30 Uhr

LENA ROTTENAICHER
YOGALEHRERIN

Um ein Kind zu gebären braucht es Ruhe, Entspannung und Vertrauen in Dich und Deinen Körper. Keine Geburt gleicht der anderen. Mit Yoga bleibst Du beweglich, linderst Beschwerden und schaffst eine wunderbare Basis für alles was auf Dich zukommt. Mutter zu werden ist eine der besten Möglichkeiten zu reifen, denn die Liebe unserer Kinder macht uns auf eine Art und Weise verletzlich wie das in keiner anderen Beziehung geschieht. Ich freue mich, Dich zu inspirieren und zu begleiten. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Du bist immer willkommen.

weitere Kurse jeweils von 9 - 10.30 Uhr:

Di. 29.04. - 03.06.25
Di. 24.06. - 29.07.25

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.lena-yoga.de oder www.janinehebamme.de

Ort
Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Referentin
Lena Rottenaicher

Kosten
85 Euro

Anmeldung
0179/6732884 (Lena Rottenaicher) oder lena.rottenaicher@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:00

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de