KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga & Hot Stone – Eine Auszeit für dich



Angeleitete Yoga-Übungen für eine tiefe Entspannung

Sa 12.12.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

Yin Yoga mit Hot Stone ist eine einzigartige Kombination von zwei wohltuenden Praktiken. Diese Fusion bietet eine tiefgehende Entspannung und fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Regeneration.
Weiterer Termin 19.00-20.30 Uhr am 14.12.2026

Mitzubringen sind sportliche, bequeme Kleidung, Decke, Yoga- bzw. Gymnastikmatte und evtl warme Socken.
Keine Yoga-Kenntnisse erforderlich.

Ort
Trachtenheim, Schulstr., 84568 Pleiskirchen

Referentinnen
Luise Reiter, Ingrid Kübelsbeck

Kosten
SVP Mitglieder: 15 Euro
Nicht Mitglieder: 20 Euro

Anmeldung
0175/2813924 (Ingrid Kübelsbeck) bis 30.11.2026

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-15 12:11:45

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de