KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga nach der Rückbildung

5 Einheiten à 60 Min

Do 08.01.2026, 18.00 Uhr - Do 05.02.2026, 19.00 Uhr

Yoga ist auch im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik eine gute Ergänzung, um dich weiterhin fit zu halten und kleine Auszeiten nur für dich zu bekommen.

weitere Infos, Termine und Angebote unter:
www.hebammenpraxis-eg.de

Ort
Hebammenpraxis Eggenfelden, Simonsöder Allee 22, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
Hebammenpraxis Eggenfelden

Referentinnen
Christine Urban, Katharina Durner

Kosten
75 Euro

Anmeldung
www.hebammenpraxis-eg.de (verbindlich)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-23 09:59:00

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de