KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga nach der Rückbildung

5 Einheiten à 60 Min

genauer Kursstart steht noch nicht fest, bitte erkundigen Sie sich auf der Homepage: www.hebammenpraxis-eg.de

Yoga ist auch im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik eine gute Ergänzung, um dich weiterhin fit zu halten und kleine Auszeiten nur für dich zu bekommen.

Bitte nehmt zu den Kursabenden ein großes Handtuch und was zum Trinken mit.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.hebammenpraxis-eg.de

Ort
Hebammenpraxis Eggenfelden, Simonsöder Allee 22, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
Hebammenpraxis Eggenfelden

Referentinnen
Christine Urban, Katharina Durner

Kosten
75 Euro (bitte am ersten Abend in bar mitbringen)

Anmeldung
www.hebammenpraxis-eg.de (verbindlich)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-27 14:47:10

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de