

Yoga nach der Rückbildung

5 Einheiten à 60 Min

Do 09.01.2025, 18.00 Uhr - Do 06.02.2025, 19.00 Uhr

Ort:

Hebammenpraxis Eggenfelden, Simonsöder Allee 22, 84307 Eggenfelden

Yoga ist auch im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik eine gute Ergänzung, um dich weiterhin fit zu halten und kleine Auszeiten nur für dich zu bekommen.

weitere Infos, Termine und Angebote unter:
www.hebammenpraxis-eg.de

Mitveranstalter:

Hebammenpraxis Eggenfelden

Referentinnen:

Christine Urban

Katharina Durner

Kosten:

75 Euro