KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga Retreat

Einführung ins Yoga auf dem Baum Yoga Weg

Sa 12.09.2026, 14.00 Uhr

Entdecke die uralte Verbindung zwischen Mensch und Baum. Auf einem einzigartigen Rundweg inmitten der sanften Hügellandschaft rund um den Bella Vista Golfpark in Bad Birnbach, werden wir an 11 kraftvollen Yoga-Naturstationen innehalten, spüren und atmen. Jeder Baum erzählt seine eigene Geschichte und bekräftigt deine Yogaübung, Bewegung, Ernährung und Heilung. Die Übungen wirken auf körperlicher und feinstofflicher Ebene und versorgen dich mit Lebenskraft und Energie (Prana). Yogaübungen, Achtsamkeitsimpulse und Natur wissen begleiten dich auf deinem Weg. Genieße Leibesübungen (Asanas) auf sonnigen Holzplattformen, liege unter alten Baumriesen und verbinde dich mit dem Kreislauf des Lebens - von der Kirschblüte bis zum Holunder-Tor. Der Baum-Yoga-Rundweg ist für alle, die Natur und Stille lieben. Im Rhythmus der Natur - im Einklang mit dir selbst.

Ort
Baum Yoga Weg, , 84346 Bad Birnbach

Referentinnen
Brigitte Rott, Corinna Zachskorn

Kosten
10 EUR

Anmeldung
bei Referentin Brigitte Rott Tel.: 0174/3768125

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-08-20 11:15:21

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de