KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Yoga – Tagesretreat

**Tagesseminar**

**Sa 24.01.2026, 8.00 - 16.00 Uhr**

Die Referentin führt durch den Tag mit abwechslungsreichen Yoga Übungen und verschiedenenen Meditationen. Sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene lernen Praktiken kennen, die eine positive Körperwahrnehmung verbessern und Stress reduzieren.

Auch gibt es Raum für den Austausch untereinander.

**Ort**
Backhaus in Wittibreut, Holzmühlenweg 4, 84384 Wittibreut

**Mitveranstalter**
Rottaler Madlschaft e.V.

**Referentin**
Petra Brattinger

**Kosten**
35 Euro pro Person, inkl. Bewirtung

**Hinweis**
Max. 18 Personen

**Anmeldung**
über die Rottaler Madlschaft, Margit Neumeier (rottaler-madlschaft@web.de)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-01-07 09:07:35

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**