KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga und Brunch – Stärke und Verletzlichkeit



Workshop

Termin wird unter www.lena-yoga.de bekannt gegeben

Genießt eine erdende und aufrichtende Yogapraxis, die für jeden geeignet ist. Wir kümmern uns um unseren Körper und um unseren Geist.
Im Anschluss freuen wir uns auf ein gemeinsames Miteinander und lassen uns von Carina www.gesundeckercarina.de mit einem gesunden, leckeren Brunch verwöhnen.
Egal, ob du nach einem besonderen Start in den Tag suchst, oder dir einfach eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen möchtest. Du bist sehr willkommen.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.lena-yoga.de
www.biburger-hebammenpraxis.de

Ort
Biburger Lebensstadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Mitveranstalter
Biburger Hebammenpraxis

Referentin
Lena Rottenaicher

Kosten
49 Euro (1,5 Std. Yogapraxis und Brunch inkl. Getränke)

Anmeldung
und Infos unter 0179/6732884 per WhatsApp bei Lena Rottenaicher

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-24 10:01:30

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de