KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga und meditativer Tanz



Seminarangebot

Fr 26.09.2025, 15.30 Uhr - So 28.09.2025, 13.30 Uhr

Das gemeinsame Tanzen im Kreis unterstützt uns darin, in die eigene Mitte zu finden, zur Ruhe zu kommen, Freude und Leichtigkeit zu erleben. Die Tänze sind leicht zu erlernen und benötigen keine Vorkenntnisse. Bequeme Kleidung, Schuhe für Spaziergänge, Hausschuhe, Decke, warme Socken, ein kleines Kissen, evtl. Schuhe zum Tanzen (auch barfuß möglich)

Ort
Kairos Haus, Sallacher Straße 1, 84326 Rimbach

Referentinnen
Siegrun Roth, Karola Kaiser

Kosten
315 Euro (inkl. ÜN und VP)

Hinweis
max 10 TN

Anmeldung
und Infos:
roth.fs@t-online.de
yoga@kaiser-landers.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-03-20 09:29:00

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de