

Yoga und meditativer Tanz

Seminarangebot

Fr 26.09.2025, 15.30 Uhr - So 28.09.2025, 13.30 Uhr

Das gemeinsame Tanzen im Kreis unterstützt uns darin, in die eigene Mitte zu finden, zur Ruhe zu kommen, Freude und Leichtigkeit zu erleben. Die Tänze sind leicht zu erlernen und benötigen keine Vorkenntnisse. Bequeme Kleidung, Schuhe für Spaziergänge, Hausschuhe, Decke, warme Socken, ein kleines Kissen, evtl. Schuhe zum Tanzen (auch barfuß möglich)

Kairos Haus, Sallacher Straße 1, 84326 Rimbach

Referentinnen

Siegrun Roth, Karola Kaiser

Kosten

315 Euro (inkl. ÜN und VP)

Hinweis

max 10 TN

Anmeldung

und Infos:

roth.fs@t-online.de

yoga@kaiser-landers.de

"Yoga und meditativer Tanz"

Seminar-Wochenende

Das gemeinsame Tanzen im Kreis unterstützt uns darin, in die eigene Mitte zu finden, zur Ruhe zu kommen, Freude und Leichtigkeit zu erleben.

Die Tänze sind leicht zu erlernen und benötigen keine Vorkenntnisse.

Bequeme Kleidung, Schuhe für Spaziergänge, Hausschuhe, Decke, warme Socken, ein kleines Kissen, evtl. Schuhe zum Tanzen (auch barfuß möglich).

Referentin: Siegrun Roth

Kosten: 315 Euro (inkl. Übernachtung und Vollpension)

Anmeldung und Infos: roth.fs@t-online.de oder
yoga@kaiser-landers.de

Hinweis: Maximal 10 Teilnehmerinnen.

#GESUNDHEIT

Fr. 26.09.2025 ab
15.30 Uhr bis
So. 28.09.2025
13.30 Uhr

Kairos Haus
Sallacher Straße 1
84326 Rimbach



Foto: Siegrun Roth



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-03-20 09:29:00