KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Yogilates - deine Mama-Metime am Abend



fortlaufender Kurs á 60 Min

immer donnerstags von 18.15 - 19.15 Uhr

Finde deine innere Balance, stärke deinen Körper und tanke neue Energie! Manchmal brauchen wir Mamis eine kleine Pause, um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Wir rocken jeden Tag so viel - und vergessen dabei oft uns selbst und unsere Bedürfnisse!
poweryogilates bietet dir die perfekte Gelegenheit, dich körperlich zu stärken, auszupowern und gleichzeitig mental zu entspannen - eine Stunde nur für dich!

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.koegl-fitnesscoaching.de

Ort
Kögl Lisa, Lindach 38 1/2, 84489 Burghausen

Mitveranstalter
Powermamis

Referentin
Lisa Janina Kögl

Kosten
140 Euro - Zuschuss durch gesetzliche Krankenkassen sowie WELLPASS Checkin möglich!

Anmeldung
www.koegl-fitnesscoaching.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-08 10:18:31

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de