

## **Zeit für mich: Ruhe -Gelassenheit -Freiheit**

**Mo 11.03.2024, 9.00 - 11.00 Uhr**

**Ort:**

Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn

Eintauchen in die Ruhe des Waldes, sich den Wind um die Nase wehen lassen, den Kopf frei bekommen, den Vögeln lauschen und sich auf die Vielfalt der Natur einlassen. Exklusiv Zeit für dich. Um danach gelassener und gestärkt den Herausforderungen des Alltages begegnen zu können. Für Frauen und Männer.

**Mitveranstalter:**

Inn Natur

**Referent:**

Simiel Berz

**Kosten:**

29,75€ (incl.Mwst)