KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

ZUMBA im Sitzen

Zehn Termine

Mi 23.09.2026, 9.30 Uhr - Mi 09.12.2026, 10.15 Uhr

"ZUMBA im Sitzen" ist eine Variante von ZUMBA FITNESS®, in der die einfachen Übungen sitzend auf einem Stuhl durchgeführt werden. Die Teilnehmer trainieren zu flotter Musik auf angenehme Weise Beweglichkeit, Körperhaltung und Muskulatur. Auch bei dieser Variante von ZUMBA hat man viel Spaß!

Pfarrsaal, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting, Jugendraum

Mitveranstalter
KDFB Emmerting

Referentin
Claudia Pollersbeck

Kosten
45 Euro

Anmeldung
0151/50964701 oder polleis@t-online.de (Referentin)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-15 12:25:06

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de