KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Zwischen Babyglück und Elterntränen – Die emotionale Seite des Elternseins

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rottal-Inn

Online-Vortrag für Eltern

Mi 14.04.2027, 9.00 - 10.30 Uhr

Ein ehrlicher und stärkender Vortrag für Eltern von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren - mit psychologischen Impulsen und der Möglichkeit zum anonymen Austausch.

Elternsein ist wunderschön - und manchmal ganz schön herausfordernd. Zwischen Liebe, Glück und unvergesslichen Momenten gibt es auch Erschöpfung, Zweifel, Wut, Schuldgefühle und die Sehnsucht nach einer Pause. Doch warum fällt es uns so schwer, über diese Gefühle zu sprechen? In diesem Online-Vortrag nehmen wir die emotionale Seite der frühen Elternschaft in den Blick. Wir beschäftigen uns mit den Veränderungen, die ein Kind mit sich bringt, dem Druck, allem gerecht werden zu wollen und den Gefühlen, die im turbulenten Familienalltag manchmal zu kurz kommen. Der Vortrag lädt dazu ein, eigene Gefühle besser zu verstehen, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und zu erkennen: Ich bin mit meinen Gedanken und Erfahrungen nicht allein.

nächster Termin:
Do. 14.10.27 von 19 - 20.30 Uhr

Ort
Online-Veranstaltungsraum

Mitveranstalter
Beratungsstelle Rottal-Inn

Referentin
Laura Ammer

Kosten
kostenlos

Anmeldung
info@beratungsstelle-rottal-inn.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-02 10:19:05

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de